









Cette Bande dessinée a été réalisée avec le soutien du Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères français.

Cet ouvrage a été produit par le Lab'ess. Son contenu ne représente pas la position officielle du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères, ni davantage n'engage sa responsabilité.









EDITO

PULSE est ravie de travailler conjointement avec le Lab'ess, premier incubateur tunisien de projets à impact social et environnemental, dans le cadre du projet SalaM (Structurer et Agir en Liaison avec Les Acteurs de Méditerranée) initié, en 2020, par le Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères (MEAE) français en partenariat avec les Services de Coopération et d'Action Culturelles (SCAC) de Tunisie, d'Algérie, de Libye, du Maroc et de Mauritanie.

Notre objectif ? Susciter un engagement méditerranéen en faveur d'une production et consommation responsables !

Comment ? En soutenant et valorisant les organisations de la société civile qui œuvrent déjà en ce sens et en contribuant à sensibiliser le plus grand nombre aux Objectifs de Développement Durable (ODD) et notamment à l'ODD 12.

Ainsi, la BD qui vous est proposée souhaite rendre davantage accessibles et compréhensibles les grandes problématiques du « monde de demain ». En démontrant, sous un format ludique, que des solutions existent déjà (merci à nos porteur.ses pour cela!) et sont à la portée de toutes et tous, nous espérons qu'elle vous donnera envie d'agir, à votre tour, en faveur d'une Méditerranée plus durable.

Bonne lecture à tou.te.s!



Kelly ROBIN Directrice des Projets et du Développement - PULSE



LE TOURISME DURABLE, C'EST QUOI?



























COMMENT RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE?

Bonjour, moi c'est Selma et aujourd'hui je suis à Nouakchott en Mauritanie, précisément au "Marché Capitale". Hâte de découvrir les spécialités d'ici.



Alors qu'est-ce qu'on a?
Des mangues, jujubes,
aubergines, haricots et
gombos. Mais quelque chose
m'intrigue, je vais demander.



Ah, je vous explique.
En tant qu'association, nous collectons les produits frais chez des coopératives d'agricultrices pour les distribuer. Les produits invendue, nous les transformons grâce à des séchoirs solaires pour éviter qu'ils soient jetés. Nous faisons par exemple de la poudre de Gombo pour épaissir les sauces.



Quelle bonne idée ! Nous jetons trop de nourriture malheureusement, mais je n'avais pas pensé aux pertes avant d'arriver au consommateur.



Ah ça, il y a du gâchis à tous les stades : récolte, transport, conservation. Sans parler de tout ce qui est jeté parce que ce n'est pas très beau ou que l'emballage est un peu abîmé.



entièrement dédiées qui vendent les produits invendus à prix cassés.



Quand on sait que ¼ de la production alimentaire mondiale est perdue ou gaspillée, alors que des millions de gens meurent de faim, des ressources financières et naturelles sont perdues. Tout le monde doit faire des efforts.



Il y en a qui créent des applications pour acheter les produits invendus.



Et d'autres récupèrent le surplus de nourriture des hôtels et des restaurants

pour les distribuer aux plus nécessiteux.

Et moi en tant que consommatrice, qu'est-ce que je peux faire ?



Acheter moins et mieux, en privilégiant des petites courses en fonction des besoins. Excuse-moi ma fille, je vous écoute depuis tout à l'heure. J'ai moimême quelques idées pour éviter le gaspillage. Les restes peuvent être réutilisés pour faire un autre repas, les légumes fermentés pour faire du "Hache", les céréales comme le millet et le manioc peuvent êtres séchées et transfomées en poudre.





En réduisant le gaspillage, tout le monde serait gagnant : les producteurs, les consommateurs, et la planète.



L'AGRICULTURE DE DEMAIN ?





Et pourquoi être revenu à ces anciennes techniques ? L'agriculture moderne produit plus, non ?



Mais à quel prix ? C'est une agriculture qui détruit les sols, pollue l'atmosphère, gaspille des ressources naturelles, par exemple 70% de la consommation mondiale d'eau, et participe à la disparition du vivant.

Mais si d'est aussi destructeur, on ne pourra pas continuer longtemps à ce rythme là.



Exactement I C'est pour ça que nous nous sommes tournés vers l'agriculture durable, qui elle, en revanche, vise à produire suffisamment de nourriture pour tous sans nuire à l'environnement ni à la santé du consommateur et en assurant une rémunération équitable aux agriculteurs.

Et comment vous arrivez à faire ça?



En bannissant les engrais et pesticides chimiques, nous n'utilisons que ceux d'origines naturelles. En réutilisant l'eau de pluie, en préservant les nappes phréatiques et en choisissant des cultures peu gourmandes en eau, en préservant la biodiversité, et en conservant les semences paysannes.





Oui, la plupart des agriculteurs achètent des semences non reproductibles, souvent vendues avec leurs pesticides, aux multinationales agro-alimentaires. Des semences peu adaptées à notre climat.

En plus, ils se retrouvent dépendants de ces semences qu'ils doivent acheter tous les ans et qui coûtent très chères.



Alors que les semences locales sont adaptées aux conditions climatiques et au sol, plus résistantes aux parasites et une partie peut être gardée pour les semer l'année d'après. L'agriculteur reste ainsi autonome et connecté à sa terre.





LES DÉCHETS: UNE NOUVELLE RESSOURCE?

Bonjour, moi d'est Selma. Aujourd'hui, je me trouve dans la municipalité de Wadi Al Bawanis, dans le sud de la Libve. Je vais visiter un atelier assez particulier





récupérés. Nous récupérons des cannettes, des sacs en plastique, de l'aluminium, et nous les transformons en objets décoratifs comme ceux que vous voyez.



Exactement, Nous les recyclons pour réduire leur impact sur l'environnement et la santé publique



Oui! Recycler fait partie des trois grands axes de la gestion des déchets. C'est la règle des 3 R : Réduire/Réutiliser/Recycler. Cela contribue à réduire les déchets, et il est urgent de s'y mettre.





Tout à fait. Nous produisons actuellement plus de 2 milliards de tonnes par an de déchets, soit en moyenne 0.74kg de déchets par habitant par jour dans le monde. Si rien n'est fait, nous produirons 70% de déchets en plus d'ici 30 ans.



poissons dans les océans en 2050.





Réduire les déchets à la source en optant pour l'écodesign, valoriser les déchets comme une ressource à exploiter pour produire de l'électricité, de la chaleur ou du mobilier comme ce que nous faisons.

Je sais que le compost peut réduire considérablement les déchets ménagers. BRIQUETTES NOYAUX DOLIVES C'est tout à fait vrai. Ces mêmes déchets,

comme les déchets d'olives par exemple, peuvent être convertis en briquettes et utilisés pour le chauffage.



C'est simple, plus nous consommons, plus nous produisons de déchets. Nous devons donc consommer de manière responsable. Acheter moins, uniquement ce dont nous avons vraiment besoin et privilégier le seconde main.

Privilégier les achats de qualité qui durent plus longtemps, par exemple pour les vêtements : la fast fashion, ces enseignes qui offrent des vêtements à bas prix et qui changent leurs collections très rapid ement, est une industrie rès polluante et qui produit énormément de déchets.



Réparer au lieu de jeter. Des repair cafés, des endroits où vous pouvez obtenir de l'aide pour réparer vos appareils, voient le jour un peu partout dans le monde.



Justement, refuser est le 4e R. Opter pour les achats en vrac, trier les déchets ménagers, ramener des sacs réutilisables pour faire ses courses...chaque geste compte.



On peut même arriver, petit à petit, au zéro déchet!



Ce vase me plaît, je crois que je vais l'acheter...sans sac plastique bien sûr!



L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE: UNE ALTERNATIVE DURABLE?

Bonjour, je suis Selma. Et aujourd'hui, je finis ma tournée maghrébine dans la ville de Tiaret, dans le nord-ouest de l'Algérie, où je vais être initiée aux principes de l'économie circulaire.





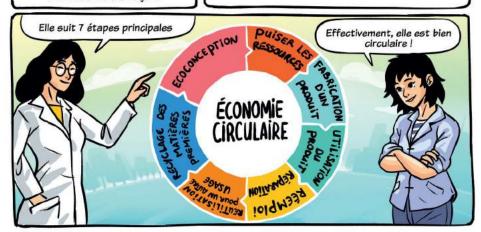
Tout à fait. Nous proposons même du troc à nos fournisseurs : du savon contre l'huile qu'ils allaient jeter.

Et ainsi vous pratiquez l'économie circulaire ?

Nous pratiquons l'économie circulaire parce qu'au lieu d'aller puiser de nouvelles ressources pour faire du savon, nous réutilisons un autre produit qui était destiné à être jeté.



Tout à fait, l'économie circulaire se veut plus durable et respectueuse de l'environnement et des ressources à chaque étape de la vie d'un produit.



10



Tous! Dans le bâtiment, par exemple, l'un des premiers secteurs producteurs de déchets: on peut transformer les déchets plastiques en matériaux de construction, fabriquer du mobilier à partir de déchets de bois, d'anciennes portes ou fenêtres.



Là on peut fabriquer des vêtements à partir de textiles voués à la benne, comme des rideaux, des fins de rouleaux...

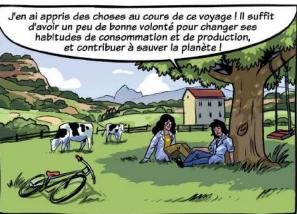
Et en tant que consommateur, comment peut-on y participer?



En choisissant des produits respectueux de l'environnement, durables, faiblement emballés et recyclables. Il faut faire ses courses avec l'idée de produire le moins de déchets possibles.



















افتتاحية

يســرّ بالــس (PULSE) العمــل مــع لبــاس (Lab'ess) أوّل حاضنــة مشــاريع تونســية خات الاثرالاجتماعـي و البيئـي، فـي إطـار مشـروع سـلام (الهيكلـة و العمـل بالتنسـيق مـع الفاعليـن فـي البحـر الابيــض المتوسـط) (SalaM) الـخـّك بـحـاً خـلال سـنة 2020 مـن قبـل وزارة أوروبـا والشــؤون الخارجيــة الفرنســية (MEAE) بالشّــراكة مـع مكتــب خحمـات التعــاون و العمــل الثقافـي (SCAC) بتونـس و الجزائـر و ليبيــا و المغـرب و موريتانيــا.

ما هو هدفنا ؟ تحفيز التزام متوسطى لصالح الإنتاج و الاستهلاك المسؤولان!

كيـف؟ مـن خـلال دعـم و تعزيـز منظمـات المجتمـع المدنـي التـي تعمـل فـي هـذا الاتجـاه و تسـاعد فـي زيـادة الوعـي بيـن أكبر عـدد مـن النـاس بأهـداف التنميـة المسـتدامة و علـى وجـه الخصـوص الهـدف 12.

وبالتالي ، فإن القصص المصوّرة التـي تـم اقتراحهـا لكـم هنـا ترغـب فـي إيصـال القضايــا الرئيسـية "لعالـم الغــد" بأكثـر سـهولة و سلاسـة و خلـك بإظهـار أن الحلـول موجـوحة بالفعــل (شــكرًا لباعثــى و باعثــات المشــاريع علــى خلــك!) و أنهــا فــى متنــاول الجميــع.

نأمل أن تجعلكم ترغبون في التّحرّك، بحوركم، من أجل بحر أبيض متوسط أكثر استحامة.

قراءة سعيدة للجميع!

كيلي روبن محير المشاريع و التطوير - بالس (PULSE)



تم إنجاز هذه القصة المصورة بدعم من وزارة أروبا و الشؤون الخارجية الفرنسية.

تم إنتاج هذا الكتاب من طرف لباس. لا يمثل محتواه الموقف الرسمى لوزارة أوروبا والشؤون الخارجية، ولا ينطوي على مسؤوليتها.









طهي السياحة المستدامة؟

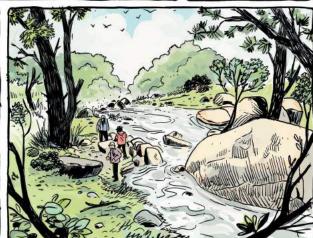


























كيف نحد من التبذير الغذائي ؟





ماذا لدينا هنا؟ منقا، عنَّاب, باذنجان، لُوبِيا و قناويّة (بامياً). لکن هناک شیء، یثیر اهتمامی سأستفسر.



مجمِّفة في نفس الوقت. أرك هذًا لاوِّل مرّةً.

السّلام عليكم. اعذرني، أراك تقوم

بتوصيل منتوجات طازجة و أخرك



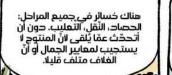
أه، سأفسّر لكِ. نحن كجمعيّة نقوم بجمع المنتوجات الظازجة من تُعاوننات الفلاَّحات لنوزَّعُها. س دويات اللّتي لا تُباع نقوم بتحويلها بواسطة المِجفّفات الشَّمسيَّة حتَّى لا تُرمى. نصنع مثلا مسحوق القناويّة الَّذِي يتمِّ استعماله لتكثيف الصّلصة.



فكرة رائعة! نقوم برمى كمِّيَّة هائلة مِن المأكولات للأسف, لكن لم أُفَكَّر قبلُ في الخسائر التي تحدث قبل أن تصل المنتوحات للمستهلك.



هناك الان محلات مخصّصة لبيع هذا النَّوع من المنتوجات بأسعار زهيدة.







أنا أشتري!

يجب أن نعلم أنّ ربع الانتاج الغذائي العالمي يُرمى مع الفضارت, بينما يموت ملايين النّاس جوعا، و أنّ الموارد الماليّة و الطّبيعيّة تُهذر. على الجميع بُخل مُجَهودُ للُحدِّ مِنْ ذُلك.





و أنا كمستهلكة ماذاً أستطيع أن أفعل؟

تستطيعين أن تشتري كمِّيَّة أَمَّلُ وَلَكُنْ بِحِودة أَفضل, و تحاولين أن تتسوَّقي بكمِّيَّات

صغيرة حسب الحاحة.

يمكن تحويلها إلى سماد.





هناك من يحوّلون المنتوجات

أعذريني يا ابنتي، كنتِ أستمع لحديثكم. أنا كذلك لديَّ بعض الافكار لتفادي مريحي بالبني . التبدير ، مثلاً ما يتبقى من الآكل نستطيع أن نعيد استعماله لوجه آخرى ، و الخضار يمكن أن نصنع مِنها مخلّات (طرشي/اش). الحبوب مثل البشنة نَجْفُفُهَا و نَصِنَعَ مِنْهَا حُقِيقًا.



نستطيع أن نحتفظ بالخيز لمحّة أطول بوضعه في منحيل، و نستطيع أن نصنع عجينة بالفول السوحاني نصنع منها صلّصة اسمها ال"مافي و الآن مع الثّلاجات و البرّاحات، يمكن الحفاظ على العديد من المنتوجات لوقت أطول. و حتّى الفضلات



فلاحة الغد؟





و لكن بأكِّ ثمن؟ إنَّها فلاحة تحمِّر التَّرِية, تلوْث المناخ, تهدر الموارد الطبيعية, فهي تمثّل مثلا 70% من الستهلاك العالمي للما، و تساهم في اقراض الكائنات الحية.

و لمَ العودة لهذه التقنيات القديمة؟

أليستُ الفلاحة الحديثة أكثر إنتاجًا؟



بحظر الاسمحة و المبيحات الكيميائية، فنحن لا نستعمل سوك العضوي منها. بإعادة استعمال مياه الامطار, بالحفاظ على منسوب المياه الجوفية و باختيار زراعات لا تحتاج الكثير من الما، بالحفاظ على التنوع البيولوجي، و بالحفاظ على البخور المحلية.





أجل، جلّ الفلاحين يشترون بخورا لا يمكن إعادة زرعها، تباع عادة رفقة المبيحات اللآزمة لها، من عند الشركات الزراعية متعددة الجنسيات، بخور لا تتكيف مع المناخ هنا. و هكذا يجدون أنفسهم في تبعية لهذه البخور الّتي يجب عليهم شراؤها كلّ سنة و بتكلفة عالية.



المقبلة. و بذلك يحافظ الفلاج على المقبلة. و بذلك يحافظ الفلاج على استقاليته و يبقى متصا بأرضه.

بينما البخور المحلية ملائمة للظروف

المُنَاخِيةَ وِ للتَرْبِةِ، أَكثَرُ مقاومة للطَفْيليات

و يمكن الإبقاء على جزء منها لبخره السنة



7

و لكن إن كانت محمّرة لهذ الحد، فلن نستطيع أن نواصل طويلا على هذا النسق.

تماما! لهذا السبب توجهنا نحو الفلاحة المستحامة التي تهدف إلى إنتاج ما يكفي من الغذاء للجميع حون الإضرار بالمحيط أو صحة المستهلك مع ضمان دخل عادل للفلاحين.

الفضلات: مورد جديد؟







كلّ ما نصنعه هنا يأتي من مواد الخردة. نحن نجِمع العلب، أكياسُ البلاستيك، الألومنَّيومُ و نُحوِّلها إلى قطعٌ للزِّينةُ كما تُرين.







تماما. نرسكلها للحدِّ من تأثيرها على المحيط و على الصّحّةُ



أجل! الرَّسكلة هي أحد المحاور الثلاث الرَّئيسيَّة لإحارة النفايات: التَقْلِيضِ/ إعادةً الاستعمال/ الرّسكلة. خُلِك يَسَاهُمُ فِي الْحَدِّ منّ النَّفايات، و قد أصَّبح من العاجل القيام بذُلكَ.





تماماً. نحن ننتج حاليًا أكثر من ملياري طن سنويًا من الفضلات، أيَّ بمُعدّل 0,74 كغ من الفضِّلات يوميًّا في العالم لكلِّ فرد. إن لم يُتغيِّر شيء، تُسننتج 70% أكثر من الفضلات في غضون 30 عاما.



8



حرفيًّا. سيفوق البلاستيك عدد الأسماك في المحيطات في .2050



ما الَّذِي بحب

فعله للحدّ من

تماماً. الرَّفض ِهو المحور الرَّابع لإدارة النفايات. أن نُختار المُنتُجاتُ غير المعلِّبة، أن نقوم بفرز الفضلات المُنْزِلِيَّةَ، أَنْ نَجِلْبِ مُعِنَا أَكِّياسًا قَابِلَةً لُلْاستعمال المتعدّد عند التُّسوَّقِ...كَلُّ مُبادِرة لَهَا أَهَمِّيْتَهَا.



الحدِّ من الفضلات من المصدر باختيار التصميم البيئى، تَثمين الفضلات كمورد يجبُ استغلاله لانتاح الكهرباء، التَّحفئة و الآثاثُ مثَّلُما نصنع هنا.

ما الَّذِي يمكن أن نفعله أيضا

كمواطنين؟

بيساطة، كلِّما زاد استهلاكنا، زاد

انتَّاحِنَا لِلْفَصَلَاتِ. يُحِبُ عَلَيْنَا آخِنُ أَن

نستهلك بمسؤوليَّةً. أن نشتركِ أقلَّ،

فقط ما نحتاجه و أن نؤثر المنتجات

المستعملة

أن نرفض أكياس البلاستيك

و المُنتجات خات الاستعمال



هذا صحيح، الفضلات العضويّة، مثل فضلات الزيتون مثلًا، يمكن تحويلها إلَى قوالب صغيرة .تستعملُ للتُحفِئة



أن نصلح بحل أن نرمي. مقامى التصليح، و هي أماكن يمكن أن تجدُّ فيها من يساعدك لإصلاح أجهزتك المنزلية، بحأت ترك النُّورُ في جميعُ أنحاء العالم.



أن نفضًل المنتحات ذات

الجودة العالية و آلّتي تحوم لمدّة أطول. مثلا بالنسبة للملابس: الموضة الشريعة, أي الماركاتُ الْتِي تَعَرَّضَ ماتس بثّمن زهيد و جُودة رديئة و تغيّرُ معروضاتُها كُثيرًا، هي صُناعة مُلوِّثة و تنتج كمًا هائلا من الفضلات.

نستطيع حتّى أن نصل تحريجيّا إلى صفر من النّفايات!



الاقتصاد الدائري: بديل مستدام؟







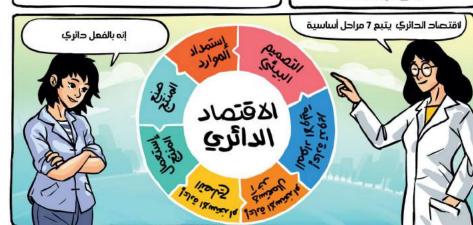




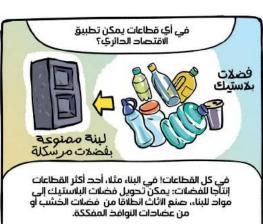
نحن نمارس الاقتصاد الحائري لانّنا عوض أن نستمدٌ موارد جديدة لنَصنَعَ الصَّابُونِ، نعيَّدُ اسْتَعَمَال منتج آخر كان من المفروض أن يلقى مع الفضلات.



هذه مراحل الاقتصاد الخطّى التقليدي، الذي يستنفذ موارد الارضُ و يلوَّث بكثافة. الأقتصادُ الدَّائرِيِّ، عَلَى العكس، يهدف أن يكون مستداما و أن يحترم الطبيعة و الموارد الطبيعية في كل مرحلة من مراحل حياة المنتج.



10





،أقمشة كانت ستلقى في القمامة

مثل الستائر و نهايات اللفات...

بإعادة استعمال الاشياء؛ أن نبيع و نشتري منتجات مستعملة، أن نهب، نتباحل، نقرض، نؤجّر!



باختيار منتجات تحترم البيئة، مستحامة، ليستُ مغلفة كثيرا و قابلة للرسكلة. يجب أَنْ نَتَسَوِّقَ وَ نَحَنْ نُفُكِّر فَى أَنْ نُنْتَحِ أَمْلُ كُمِّ ممكن من الفضلات.



لقد تعلَّمت الكثير خلال هذه الرَّحلة! و في الاخير، كل ما تحتاجه هو القليل من العزيمة لتغيير عادات الاستهلاك و الإنتاج، والمساهمة في إنقاذ الكوكب!



