





Cette bande dessinée a été réalisée dans le cadre du projet Samim
avec le soutien de l'Agence française de développement.

Cet ouvrage a été produit par le Lab'ess.

Le contenu de cette bande dessinée relève de la seule responsabilité du Lab'ess
et ne représente pas nécessairement les opinions de l'Agence française de développement
et de la Fondation de France.

© 2025 Lab'ess.

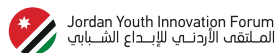
En cas de reproduction, prière de citer le Lab'ess comme source.
5, rue de Touraine, Belvédère 1002, Tunis - Tunisie

Si vous souhaitez en savoir plus sur nos activités et nos dernières actualités,
rendez-vous sur : www.labess.tn

écrivez-nous à contact@labess.tn



En partenariat
avec



ÉDITO



Incubateur tunisien de projets à impact social et environnemental depuis 2012, le Laboratoire de l'Economie Sociale et Solidaire (**Lab'ess**) a notamment pour ambition d'accompagner et soutenir les organisations de la société civile (OSC) en Tunisie mais aussi dans les pays du Sud de la Méditerranée.

Porté par le Lab'ess, avec le soutien financier de l'**Agence française de développement** (AFD) et de la **Fondation de France**, le projet Samim¹ qui prend la suite de SalaM (Structurer et Agir en Liaison avec les Acteurs de la Méditerranée) vise le renforcement des OSC engagées dans la promotion des objectifs du développement 11 (Villes et communautés durables) et 12 (Consommation et production responsables) à Nouakchott, Casablanca, Tunis et Amman.

A travers son héroïne Selma, cette bande-dessinée, la deuxième du genre², est plus qu'une simple aventure. Elle nous invite à rêver, à imaginer et à agir ensemble pour des villes plus agréables, plus résilientes, plus inclusives et plus durables. Parce qu'un changement commence souvent par une idée, chacun d'entre nous a le pouvoir de faire la différence et de porter un projet innovant à impact qui contribuera à transformer notre société.

Prêts à embarquer aux côtés de Selma ? Ouvrons les yeux, laissons parler notre imagination, et construisons ensemble des solutions ingénieuses pour des villes plus accessibles, plus fluides et plus agréables à vivre pour toutes et tous !

Très bonne lecture !

Rachid Abidi
Directeur du Lab'ess

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rachid Abidi', written in a cursive style.

1 - Pour en savoir plus sur le projet, nous vous invitons à consulter le site www.samim.tn ou suivre sa page Facebook Samim.project.

2 - « Selma explore 2 » s'inscrit dans la continuité de la bande-dessinée « Selma explore – Les solutions de demain au Maghreb » que vous pouvez retrouver en version numérique sur le site du Lab'ess : www.labess.tn sous la rubrique Ressources.



ODD 11 : Faire en sorte que les villes et les établissements humains soient ouverts à tous, sûrs, résilients et durables

Cet objectif vise à rendre les villes mieux organisées, plus agréables à vivre et accessibles pour tout le monde.

Il encourage à aménager les villes de façon à ce que chacun puisse trouver un emploi, avoir accès à des services essentiels comme l'électricité, un logement, des transports sûrs, et des espaces verts pour se détendre.

En même temps, il faut apprendre à utiliser les ressources de manière plus intelligente et à réduire l'impact négatif de l'urbanisation sur l'environnement, pour que les villes soient durables et accueillantes, aujourd'hui et demain.



ODD 12 : Établir des modes de consommation et de production durables

Cet objectif invite les personnes qui fabriquent des produits, celles qui les achètent, les communautés et les gouvernements à repenser leurs habitudes.

Il s'agit de réfléchir à la manière dont on consomme, à la quantité de déchets que l'on produit, et aux effets que cela peut avoir sur la nature et sur les autres.

L'objectif est de consommer de façon plus responsable, de réduire le gaspillage et de s'assurer que chaque étape – de la fabrication jusqu'à l'utilisation – respecte l'environnement et les êtres humains.



Salut les amis !
Moi, c'est Selma.

Ma ville grandit
de plus en plus
et ses habitants
sont confrontés
à de nombreux
problèmes :

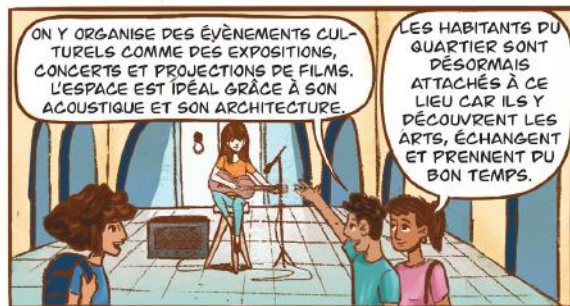
trop de déchets, un
patrimoine qui se dégrade,
des embouteillages et peu d'espaces verts...

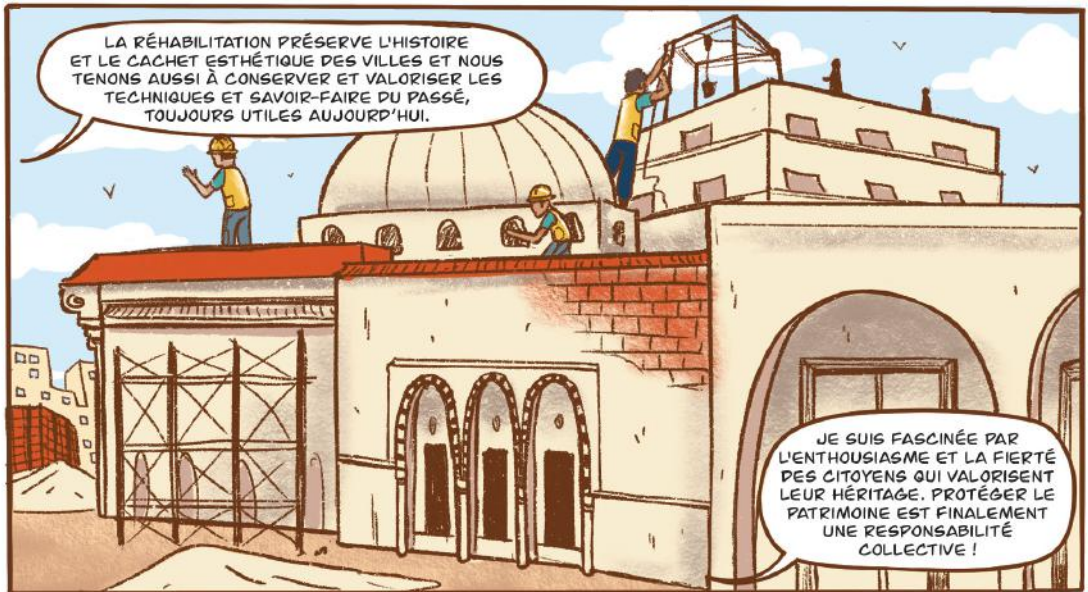
Que peut-on faire pour que cela change ?

Je ne baisse pas les bras :
je suis à la recherche de solutions
alternatives et durables pour rendre ma ville
plus agréable et vivable.

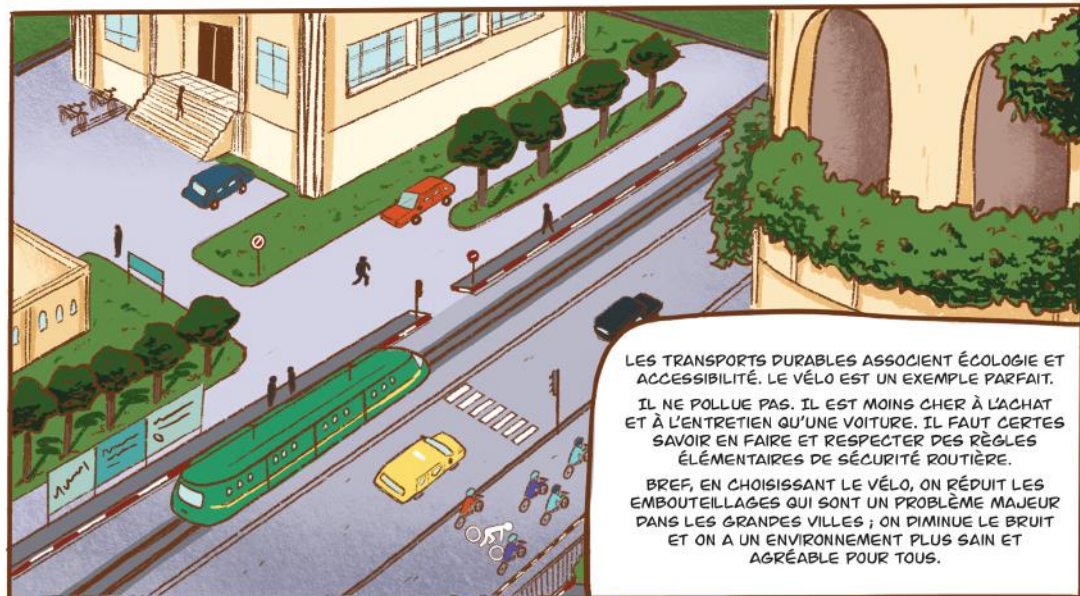
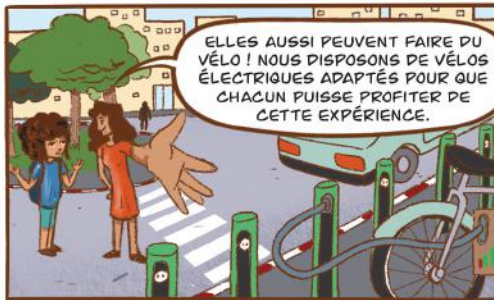
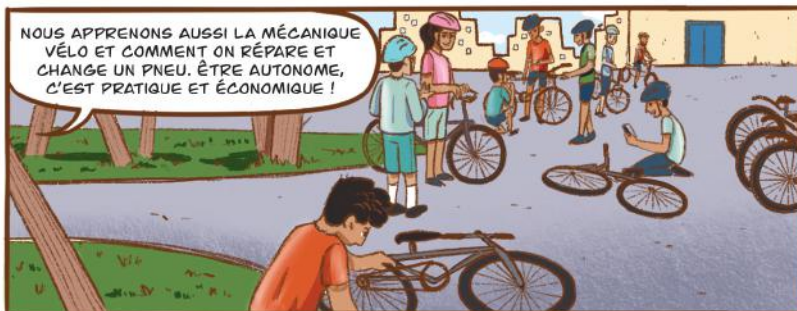
Vous me rejoignez dans cette mission ?

PRÉSERVATION DU PATRIMOINE POUR DES VILLES DURABLES





MOBILITÉ RESPONSABLE : AGIR POUR UN MONDE PLUS DURABLE



QUELQUES HEURES PLUS TARD...

GRÂCE À TOI, J'AI APPRIS À FAIRE DU VÉLO ET J'AI REPÉCOUVERT MA VILLE.

ROULER À VÉLO, C'EST EXPLORER DES LIEUX CACHÉS, DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE ARCHITECTURAL, TOMBER PAR HASARD SUR UNE PÂTISSERIE QUI FAIT DE TRÈS BONS GÂTEAUX, ET SURTOUT, AGIR POUR UN AVENIR PLUS PROPRE.

PEUT-ÊTRE QUE NOUS N'AVONS PAS AUTANT BESOIN DE LA VOITURE EN VILLE, FINALEMENT !

JE NE PENSE PAS QUE LA VOITURE DISPARAITRA, MAIS SON USAGE POURRAIT ÊTRE PLUS RAISONNÉ. ELLE RESTE NÉCESSAIRE POUR ATTEINDRE DES LIEUX ÉLOIGNÉS OU EN CAS D'URGENCE POUR TRANSPORTER DES PERSONNES VULNÉRABLES.



IL Y A AUSSI LES TRANSPORTS EN COMMUN QU'ILS SOIENT PUBLICS OU PRIVÉS. LEURS AVANTAGES NE SONT PAS NÉGLIGEABLES : LE BUS, LE TRAMWAY, LE TRAIN, LES TAXIS COLLECTIFS, LE MÉTRO PERMETTENT DE TRANSPORTER UN GRAND NOMBRE DE VOYAGEURS EN MINIMISANT L'EMPREINTE CARBONE PAR PERSONNE.



LES TRANSPORTS EN COMMUN DANS MA VILLE SONT PEU ACCESSIBLES, IRRÉGULIERS ET DE MAUVAISE QUALITÉ.

ON PEUT ESPÉRER CHANGER LES CHOSSES. DES ASSOCIATIONS PLAIDENT POUR QUE LES AUTORITÉS INVESTISSENT D'AVANTAGE DANS LES TRANSPORTS PUBLICS. SI LES CITOYENS SE MOBILISENT, ILS POURRAIENT CONVINCRE LES AUTORITÉS ET OBTENIR DES RÉSULTATS.



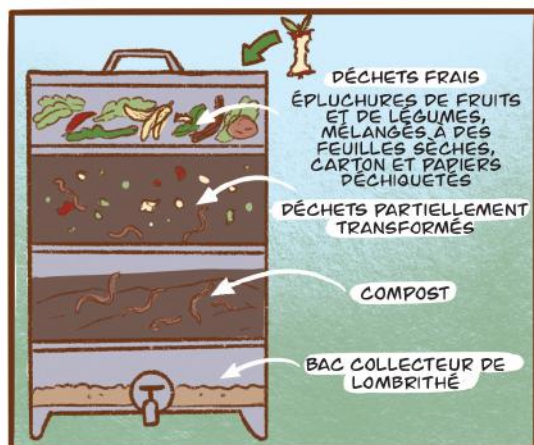
CHAQUE PETIT CHANGEMENT DANS NOS HABITUDES DE TRANSPORT PEUT AVOIR UN GRAND IMPACT. JE SUIS MOTIVÉE POUR ME METTRE AU VÉLO ET À LA MARCHÉ. JE VAIS ESSAYER DE CONVAINCRE MES PARENTS POUR FAIRE DES PROMENADES EN FAMILLE.

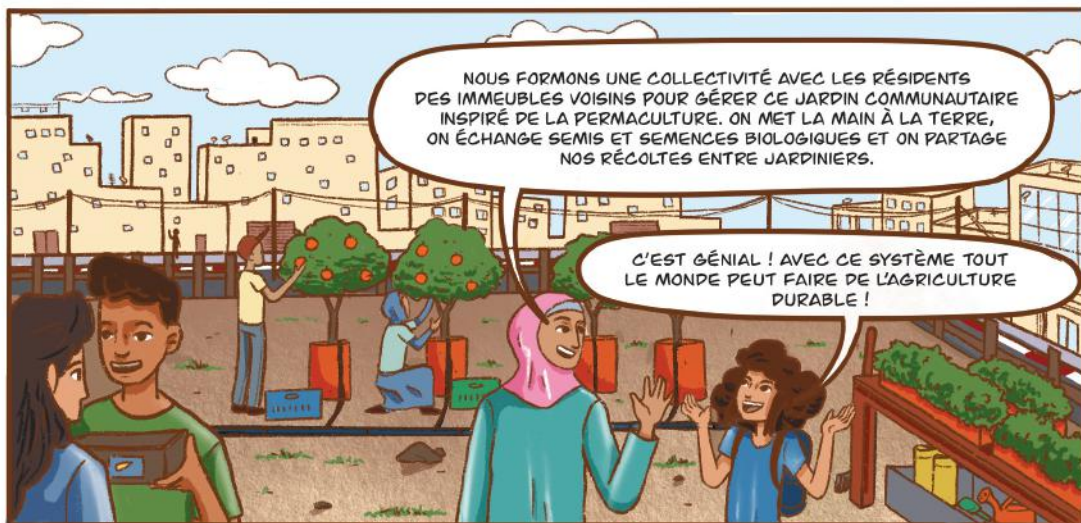
SUPER, TOI AUSSI TU VAS FAIRE DE LA SENSIBILISATION ET DU PLAIDOYER ! C'EST À TOI ET AUX GÉNÉRATIONS FUTURES QUE L'ON PENSE EN VOULANT DÉVELOPPER LES MOBILITÉS DURABLES : ON NE PEUT PAS VOUS LAISSER ÉTOUFFER SOUS LA POLLUTION ET LA CHALEUR ! ON NE PEUT PAS ÉPUISER TOUTES LES RESSOURCES NATURELLES À VOS DÉPENS !

JE RESSENS DÉJÀ LES BIENFAITS : PLUS D'ÉNERGIE, MOINS DE STRESS, ET LA SATISFACTION DE NE PLUS POLLUER.

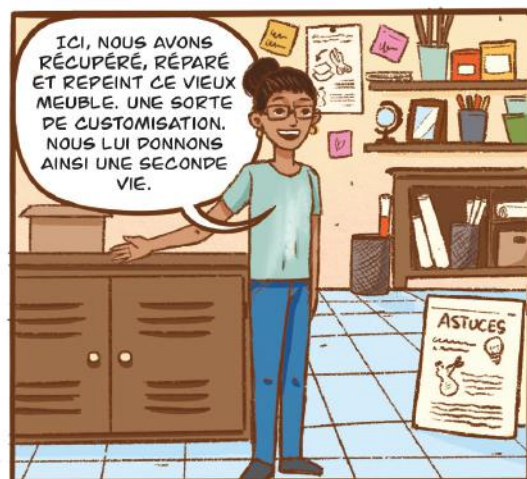


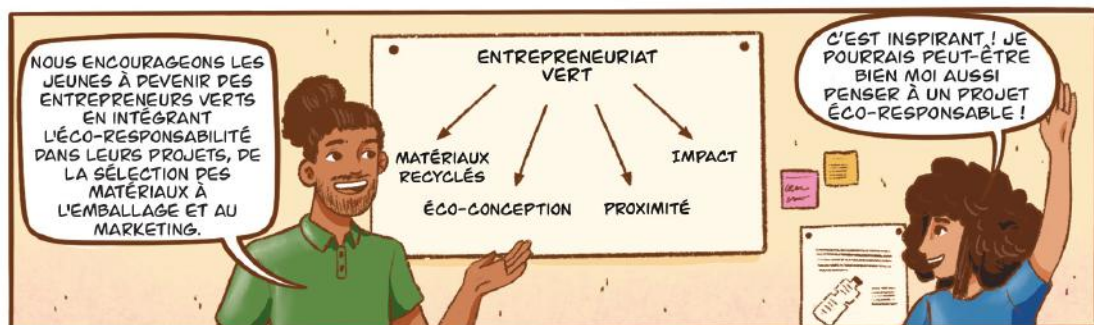
AGRICULTURE URBAINE POUR UNE VILLE RÉSILIENTE !



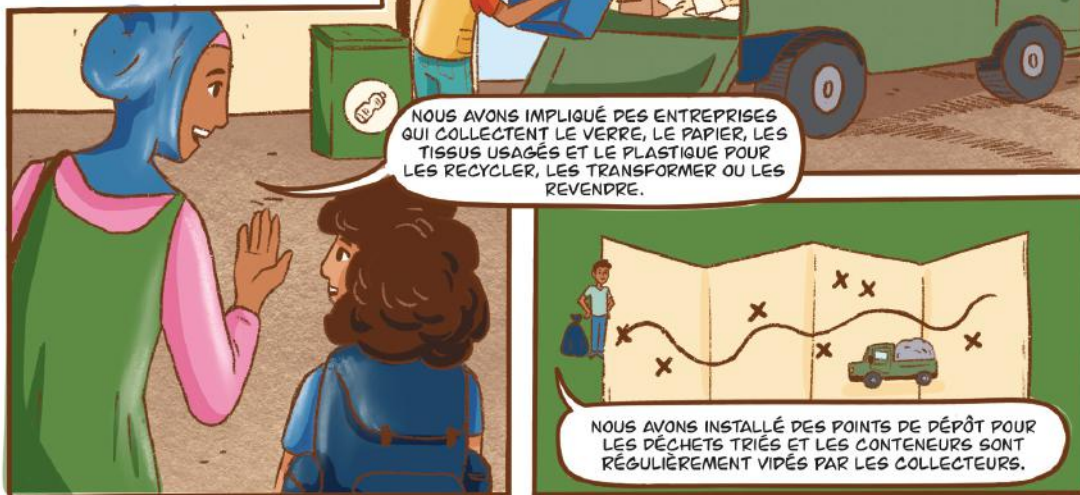


ENTREPRENEURIAT VERT & SOLUTIONS INNOVANTES





GESTION DES DÉCHETS & CONSOMMATION RESPONSABLE





A TOI DE JOUER
MAINTENANT !







تم إنتاج هذه القصة المصورة كجزء من مشروع صميم بدعم من
.Agence française de développement (AFD)

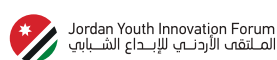
وقد أنتجته جمعية لباس.
محتوى هذه القصة المصورة هو مسؤولية لباس وحدها.
ولا يمثل بالضرورة آراء
Agence française de développement (AFD)
و Fondation de France و

© 2025 لباس.
في حالة الاستنساخ، يرجى الإشارة إلى هذه القصة المصورة كمصدر.
5، شارع تورين، بيلفيدير 1002، تونس العاصمة - تونس
إذا كنت ترغب في معرفة المزيد عن أنشطتنا وآخر أخبارنا، يرجى زيارة :
www.labess.tn

اكتب لنا : contact@labess.tn



En partenariat
avec



افتتاحية

يهدف مخبر الاقتصاد الاجتماعي والتضامني (لباس) منذ تأسيسه عام 2012، إلى دعم منظمات المجتمع المدني في تونس و البلدان المجاورة لجنوب حوض البحر الأبيض المتوسط.



مشروع «صميم»¹ هو استمرار لمشروع «سلام» بتنفيذ لباس و دعم مالي من الوكالة الفرنسية للتنمية (Agence française de développement) ومؤسسة فرنسا (Fondation de France). يسعى المشروع إلى تعزيز

مشاركة منظمات المجتمع المدني في تفعيل الهدفين 11 (مدن ومجتمعات محلية مستدامة) و12 (استهلاك وإنتاج مسؤولان) في نواكشوط والدار البيضاء وتونس وعمّان.

تدعونا هذه القصة المصورة، وهي الثانية من نوعها²، من خلال بطلتها سلمى، إلى أكثر من مجرد مغامرة. فهي تدعونا إلى الحلم والتخيل والعمل معاً من أجل مدن أكثر متعة ومرونة وشمولاً واستدامة. ولأن التغيير غالباً ما يبدأ بفكرة، فإن كل واحد منا لديه القدرة على إحداث تغيير وقيادة مشروع مبتكر له تأثير يساعد في تغيير مجتمعنا.

هل أنت مستعد للانضمام إلى سلمى؟ دعونا نفتح أعيننا، ونطلق العنان لمخيلتنا، ونعمل معاً لبناء حلول مبتكرة لمدن أكثر استدامة ورفاهة للجميع!

قراءة سعيدة!

رشيد العبيدي

مدير لباس

1 - لمعرفة المزيد عن المشروع، تفضل بزيارة www.samim.tn أو تابع صفحة مشروع صميم على فيسبوك.

2 - «سلمى تكتشف 2» متابعة للقصص المصورة «سلمى تكتشف - حلول الغد في المغرب العربي»، ويمكن الاطلاع على نسخة رقمية منها على الموقع الإلكتروني : www.labess.tn تحت عنوان «موارد/Ressources».

هدف التنمية المستدامة 11: جعل المدن والمستوطنات البشرية شاملة للجميع وآمنة ومرتنة ومستدامة

يعيش اليوم أكثر من نصف سكان العالم في المناطق الحضرية. وبحلول عام 2050، سيرتفع هذا الرقم إلى 6.5 بليون فرد، أي حوالي ثلثي البشرية جمعاء. ولا يمكن تحقيق التنمية المستدامة دون إحداث تغيير كبير في طريقة بناء وإدارة فضاءاتنا الحضرية. وفي عام 1990، كانت هناك عشر مدن كبرى تضم 10 ملايين نسمة أو أكثر، وارتفع العدد في عام 2014 إلى 28 مدينة كبرى، تسكنها حوالي 453 مليون نسمة. وقد أدى النمو السريع للمدن في العالم النامي، إلى جانب ازدياد الهجرة من الريف إلى الحضر، إلى هذه الزيادة المطردة في أعداد المدن الكبرى.



الهدف التنمية المستدامة 12: وضع أنماط استهلاك وإنتاج مستدامة

تحقيق النمو الاقتصادي والتنمية المستدامة يقتضي منا أن نخفض بصمتنا الإيكولوجية على نحو عاجل، عن طريق تغيير الطرق التي ننتج بها السلع والموارد ونستهلكها. فالزراعة مثلاً هي أكبر مستهلك للمياه في العالم، وتمثل استخدامات الري اليوم ما يقرب من 70 في المئة من الاستخدام البشري للمياه العذبة. ويعتمد تحقيق هدف التنمية المستدامة هذا على إدارتنا الفعالة للموارد الطبيعية المشتركة، والطريقة التي نتخلص بها من النفايات السامة والملوثات. كما يعتمد بقدر مماثل من الأهمية على تشجيع الصناعات والأعمال التجارية والمستهلكين على تقليل النفايات وإعادة تدويرها، وكذلك على دعم البلدان النامية في التحرك نحو أنماط استهلاك أكثر استدامة بحلول عام 2030.



مرحباً بكم!

أنا سلمى.

مدينتي تكبر أكثر فأكثر، وهناك

الكثير من المشاكل التي تواجه
سكانها:

الكثير من القمامة، تراث

متدهور، واختناقات مرورية،

وعدم وجود مساحات خضراء

كافية...

ما الذي يمكن فعله لتغيير ذلك؟

أنا لا أستسلم:

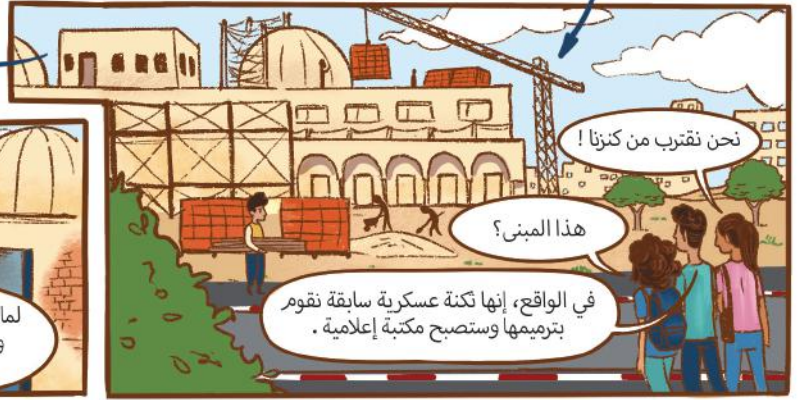
أنا أبحث عن حلول بديلة ومستدامة لجعل مدينتي أكثر متعة

وملاءمة للعيش.

هل ترغب في الانضمام إليّ في هذه المهمة؟



الحفاظ على التراث من أجل مدن مستدامة





التنقل المسؤول : العمل من أجل عالم أكثر استدامة



بعد عدة ساعات ...

بفضلك، تعلمت ركوب الدراجة
وأعدت اكتشاف مدينتي.

فركوب الدراجة يعني استكشاف الأماكن
المخفية، والتعرف على التراث المعماري، واكتشاف
محل حلويات يصنع كعكاً لذيذاً للغاية، وفوق كل
ذلك، العمل من أجل مستقبل أنقى.

ربما لا نحتاج إلى السيارات كثيراً في المدينة !



وهناك أيضاً وسائل النقل
الجماعي، سواء كانت عامة أو
خاصة. فهي تتمتع بعدد من
المزايا: يمكن للحافلات والترام
والقطارات وسيارات التاكسي
المشتركة والمترو أن تحمل
الكثير من الركاب مع تقليل
البصمة الكربونية بالنسبة
للشخص الواحد.



وسائل النقل العام في مدينتي غير
متوفرة بشكل كبير وغير منتظمة
وذات نوعية رديئة.

يمكننا أن نأمل في تغيير الأمور.
فبعض الجمعيات تطالب السلطات
بزيادة الاستثمار في النقل العام. وإذا
شارك المواطنون في ذلك، يمكنهم
إقناع السلطات وتحقيق الإنجازات.



كل تغيير بسيط في عاداتنا في التنقل يمكن أن
يكون له تأثير كبير. فأنا متحمسة للبدء في ركوب
الدراجة والمشي وسأحاول إقناع عائلتي بالذهاب
في نزهات ونشاطات عائلية.

أنا أشعر بالفعل بالفوائد: أكثر
طاقة، وأقل توتراً و الإرتياح بعدم
المساهمة في التلوث.



رائع، سوف نقومين ببعض أعمال التوعية والمناصرة
أيضاً! نحن نفكر أولاً وقبل كل شيء بك وبالأجيال
القادمة من خلال رغبتنا في تطوير التنقل المستدام:
لا يمكننا أن نتركهم يعانون من التلوث والحرارة! ولا
يمكن استنفاد جميع مواردها الطبيعية على حسابكم!



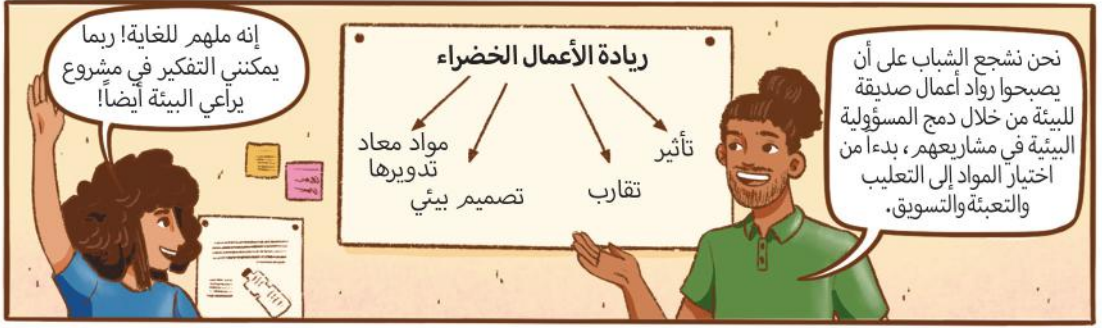
الزراعة الحضرية: السبيل إلى مدينة صامدة





ريادة الأعمال الخضراء والحلول المبتكرة





التصرف في النفايات والاستهلاك المسؤول





والآن حان دورك!

